



21^{ème} Randonnée Cycliste du Diabète

du 17 au 20 juin 2015

Quelques détails de cette randonnée

Le rdv se fera le mercredi 17 juin en début d'après-midi à Sillingy 74330 avec la possibilité de prendre un repas ensemble le midi (non compris dans le prix de la participation)

Un parking sera dispo pour laisser les véhicules que nous retrouverons le samedi soir

L'heure et le lieu précis de rassemblement feront l'objet d'une info ultérieure

Mercredi 17 après midi départ à vélo pour une réception à la mairie d'Annecy de 16 à 17h
Puis arrivée à l'Hébergement Les Alérions à Talloires
Pour ceux qui ne peuvent pas être présent l'après-midi; rendez-vous le soir aux Alérions

Mercredi 17	Sillingy Talloires	26 kms	D+ 380m
Jeudi 18	Talloires Albertville Chambéry	104 kms	D+1000m
Vendredi 19	Chambéry / Grenoble aux Assises de l'AFD	106 kms	D+ 1300m
Samedi 20	Retour à vélo Grenoble / Sillingy	126 kms	D+ 1360m

Autres précisions

Le prix : 100€ par participant plus 10€ pour l'adhésion 2015 à ceux qui ne l'ont pas encore réglé

Cette somme totale doit être versée avec le bulletin d'inscription

Chèque à l'ordre de la **Randonnée Cycliste du Diabète**

Votre participation à la randonnée ne sera validée qu'après le versement du chèque de 100€

Attention : le **Certificat Médical est OBLIGATOIRE**, ce dernier doit être remis au plus tard **un mois** avant le départ (*voir fiche d'inscription rando*)

Un conseil ; commencer l'entraînement dès que possible afin d'être en bonne forme le 17 juin.

Au plaisir de se revoir en comptant sur votre présence pour cette nouvelle aventure humaine.

A diabétique rien d'impossible

Le secrétaire Claude Boisgontier



**21^{ème} RANDONNEE CYCLO DU DIABETE
ANNECY CHAMBERY
GRENOBLE SILLINGY
DU 17 AU 20 JUIN 2015**

Fiche d'inscription à renvoyer avant

Le 30 avril 2015

Nom : **Prénom :** date naiss. / /

Adresse /

..... C P ville

Tél : Port : E-mail

Personne à prévenir en cas d'accident :

Tél fixe: Tél mobile (**Important en cas d'absence au domicile**)

Situation médicale :

- Diabétique : OUI NON
- Traitement : Insuline OUI NON Pompe Stylo Comprimés

Autre traitement demandant une attention particulière..

Certificat médical :

Je m'engage à fournir un certificat médical de non contre indication à la participation à la randonnée du diabète [350 Kms à vélo sur **trois jours**] Ce document ne vous garantit pas contre un risque d'accident, mais il permet dans ce cas d'éviter que les assurances ne se retournent contre l'organisateur .Ayez toujours à l'esprit qu'une maladresse individuelle peu détruire la pérennité du groupe et au delà la disparition de l'association

Assurance :

La RCD possède une Assurance à Responsabilité Civile couvrant uniquement l'organisateur de la randonnée.

A titre individuel chacun doit faire la démarche auprès de son assureur.

Le transport :

Le transport de mes affaires personnelles sera effectué par des véhicules gérés par la RCD, l'assurance de ces véhicules ne couvre pas les marchandises transportées à l'intérieur .Je m'engage à ne pas faire de recours contre la RCD en cas de dommages causés à mes effets personnels [vélo, valises] lors de leur transport

Lu et approuvé.

Fait leSignature

NB : Pour toute situation particulière contacter Michel JACQUEMOUD 04.50.04.80.19. ou 06.24.58.79.51

Renvoyer ce document à Randonnée Cycliste du Diabète
571 C rte de Revonnas
01250 CEYZERIAT

tél : trésorière Chantal Pelud 04 74 25 03 86 port : 06 08 57 63 61

e-mail : chantalpelud@orange.fr ou cyclotal@msn.com