

**Du 7 au 11 Juin 2010**

# RANDONNÉE CYCLISTE

# 2010

# DU DIABÈTE

**Vienne**

Feurs  
Clermont-Ferrand  
Montluçon  
Châteauroux

**Poitiers**



À DIABÉTIQUE,  
RIEN D'IMPOSSIBLE

## 17 ÈME RANDONNÉE CYCLISTE DU DIABÈTE...

... À l'occasion des Assises Nationales de l'Association Française des Diabétiques au Futuroscope les 11 et 12 juin 2010.

Pour sa 17 ème édition nous partirons pour un périple de 5 jours à travers la France.

Au départ de Vienne, ancienne citée Romaine, nous rallierons Poitiers et son Futuroscope en passant par

Feurs, Clermont-Ferrand, Montluçon et Châteauroux.

L'arrivée est prévue le Vendredi 11 Juin 2010, pour l'ouverture des assises nationales de l'Association Française des Diabétiques.



**Contacts :**

**Président**

JACQUEMOUD Michel  
67 Route de Cafou,  
74580 VIRY  
Tél. 04 50 04 80 19  
Email : michel@jacquemoud.fr

**Site web :**

<http://cyclodiabete.free.fr>

**Trésorier**

PICHON Alain  
11 Rue des Chanel,  
01960 PERONNAS  
Tél. 06 87 75 95 25  
Email : cobaye@wanadoo.fr

# UNE HISTOIRE QUI DURE ...

★1995 ANNECY – LYON  
10 participants et 2  
accompagnateurs.

★1996 ANNECY – SAINT  
ETIENNE

12 participants et 2  
accompagnateurs ont  
été accueillis entre  
autre, par Dominique  
GARDE, ancien  
coureur du Tour de  
France et Diabétique



★1998 ANNECY – LILLE  
(750 km)

- 5 étapes : BOURG EN  
BRESSE, DIJON,  
TROYES, REIMS.

- 12 participants.  
- FR3 Bourgogne à  
couvert la deuxième  
étape.

★1999 ANNECY –  
VALENCE

- 22 participants et  
3 accompagnateurs  
sous une pluie  
diluvienne.

## Une Petite Présentation...

Qui sommes nous ?

- La RCD (Randonnée Cycliste  
du Diabète) est une  
association créée il y a 15 ans  
en Haute - Savoie, par des  
passionnés. Elle véhicule une  
image dynamique et positive  
de la maladie.

Que faisons nous ?

- Notre but est de permettre à  
des Diabétiques de participer,  
en vélo, à des randonnées sur  
plusieurs jours, en direction  
des villes où se déroulent des  
événements liés aux activités  
des Associations de  
Diabétiques, tels que : les  
assemblées générales des

régions, ou les assises  
nationales de l'Association  
Française des Diabétiques, et  
comme en 2003 le congrès  
mondial du Diabète.

Et ça fait longtemps ?

- Notre expérience de ces 16  
randonnées du diabète et  
notamment les raids ANNECY-  
LILLE, TOUR DE LA REGION  
R H O N E - A L P E S ,  
STRASBOURG-PARIS, le  
TOUR DE LA BRETAGNE et  
PARIS - LYON, ont montré  
l'efficacité de la logistique qui  
s'appuie sur la participation  
des diverses associations  
locales et nationales, ainsi que  
sur l'aide de nos sponsors.

Le message que nous voulons emmener à Poitiers en  
2010 :

*« Telles les hirondelles messagères du printemps, nous venons vous  
dire, à bicyclette, sur nos belles routes, depuis VIENNE, à vous,  
diabétiques réunis à POITIERS, que le diabète est maîtrisable par  
l'activité physique, avec joie, convivialité et solidarité... ».*

**RCD**   
A diabétiques, rien d'impossible !

## 2010 Une nouveau challenge Vienne Poitiers

### A) Vienne

Distance : 90 Km

Dénivelé : 652 m

### B) Feurs

Distance : 113 Km

Dénivelé : 812 m

### C) Clermont Ferrand

Distance : 103 Km

Dénivelé : 1218 m

### D) Montluçon

Distance : 102 Km

Dénivelé : 540 m

### E) Châteauroux

Distance : 120 Km

Dénivelé : 502 m

### F) Poitiers

**Distance totale : 528 Km**  
**Dénivelé total : 3724 m**



## ... QUI DURE

★**2000 TOUR REGION RHONE ALPES** (643 km)  
- 20 participants, 5 accompagnateurs et 3 motards.

★**2001 MONTBRISON – MONTPELLIER** (521 km)

★**2002 TOUR DU DEPARTEMENT DE LA LOIRE** (450 km)

★**2003 STRASBOURG – PARIS**  
- Arrivée sur les Champs Elysées



★**2005 TOUR DE LA BRETAGNE** (700km)  
- Plus de 40 participants

★**2006 PARIS – LYON**  
- On passe la barre des 50 participants

★**2008 BOURG EN BRESSE – ROUEN**

## Budget prévisionnel

| <b>DEPENSES</b>              |                     |                  |                 |                    |
|------------------------------|---------------------|------------------|-----------------|--------------------|
| <i>Nature dépenses</i>       | <i>Nb pers Prév</i> | <i>Prix/pers</i> | <i>Nb Jours</i> | <i>TOTAL</i>       |
| Hébergement                  | 50                  | € 35.00          | 7               | € 12'250.00        |
| Repas midi                   | 50                  | € 13.00          | 7               | € 4'550.00         |
| Repas de gala                | 50                  | € 40.00          | 1               | € 2'000.00         |
| Ravitaillement               | 50                  | € 5.00           | 5               | € 1'250.00         |
| Adhésions                    | 50                  | € 10.00          | 1               | € 500.00           |
| Transport autocar            |                     | € 2'500.00       |                 | € 2'500.00         |
| Locations véhicules/fourgons |                     | € 1'000.00       | 2               | € 2'000.00         |
| Véhicules carburant          |                     | € 500.00         |                 | € 500.00           |
| Motos carburant              |                     | € 1'000.00       |                 | € 1'000.00         |
| Publicité Véhicules          |                     | € 500.00         |                 | € 500.00           |
| Assurances                   |                     | € 250.00         |                 | € 250.00           |
| Photos et films              |                     | € 400.00         |                 | € 400.00           |
| Divers                       |                     | € 200.00         |                 | € 200.00           |
| <b>TOTAL DEPENSES</b>        |                     |                  |                 | <b>€ 27'900.00</b> |
|                              |                     |                  | Coût/Pers       | € 558,00           |
| <b>RECETTES</b>              |                     |                  |                 |                    |
| <i>Nature recettes</i>       | <i>Nb pers Prév</i> | <i>Prix/pers</i> |                 | <i>TOTAL</i>       |
| Participation Cyclos         | 50                  | € 230.00         |                 | € 11'500.00        |
| Adhésions                    | 50                  | € 10.00          |                 | € 500.00           |
|                              |                     | <i>Montant</i>   |                 |                    |
| Sponsors                     |                     | € 16'400.00      |                 | € 15'900.00        |
| <b>TOTAL RECETTES</b>        |                     |                  |                 | <b>€ 27'900.00</b> |